

Volleyball-Spielregeln

Ballannahme

- der Ball darf mit einem beliebigen Körperteil gespielt werden
- er darf nicht geführt, gehalten oder gestoppt werden

Doppelberührung

- der Ball darf nicht von einem Spieler zweimal hintereinander abgenommen werden (Ausnahme: Erste Berührung = Mauer)

Abnahme des Aufschlags und des Schmetterballs

- bei der 1. Berührung des Teams darf der Ball mehrere Teile des Körpers eines Spielers treffen, sofern diese innerhalb einer Aktion stattfinden

Zuspiel

- bei der 3. Ballannahme muss der Ball übers Netz
- der Ball darf weder den Boden, noch die Decke, die Wände oder andere nicht zum Spielfeld gehörenden Geräte berühren

Aufschlag

- der Ball darf das Netz berühren
- der Ball darf nicht geführt werden
- er kann entlang der ganzen Grundlinie ausgeführt werden
- die Füße müssen vollständig ausserhalb des Feldes stehen

Feldlinien

- die Linien gehören zum Spielfeld, der Ball ist also "out", wenn er komplett ausserhalb der Linien aufschlägt

Mittellinie

- die Mittellinie darf betreten, aber nicht überschritten werden

Spielen am Netz

- man darf den Raum über dem Netz nur im Fall der Mauer, nach einem Angriff übergreifen
- es ist nicht erlaubt, einen Aufschlag mit einer Mauer oder einem Schmetterball zu kontern

Netz

- der Spieler darf das Netz nicht berühren
- das Netz zählt nicht als Ballberührung

Verteidigung

- die Verteidigung darf in der Angriffszone nicht mauern oder schmettern

Punktuteilung

- das Team, das eine Spielsequenz gewinnt, gewinnt einen Punkt
- wenn das Annahmeteam eine Spielsequenz gewinnt, bekommt sie einen Punkt und das Recht zum Aufschlag, das Team dreht im Uhrzeigersinn eine Position weiter (in kürzerer Zeit können also mehr Punkte erzielt werden!).